

**REGULAMIN NA
NAJWSZECHSTRONNIEJSZEGO SPORTOWCA SSP 26
ROKU 2006/2007**

- 1. Każdy z Was może zostać Najwszechstronniejszym Sportowcem roku (wystarczy brać udział we wszystkich proponowanych przez nas zawodach);**
- 2. Punkty zdobywacie za start w zawodach wewnętrznych (obowiązkowych dla wszystkich), w zawodach zewnętrznych, za to, że trenujecie w klubie, bądź rekreacyjnie (np. 1x w tygodniu) systematycznie ćwiczycie pod okiem instruktora. A także za to, że przez cały rok za aktywność na lekcjach zdobywaliście wysokie noty i pochwały.**
- 3. Jeśli w zawodach zewnętrznych (liczą się tylko te, w których reprezentujecie naszą szkołę), zdobyliście 2 lub więcej medali, to do punktacji wpisana będzie suma punktów za wszystkie starty. Ta zasada dotyczyć będzie TYLKO zawodów Ogólnopolskich (narciarskich w Białce Tatrzańskiej i pływackich w Ciechanowie) oraz „Złotej Żaby”.**
- 4. Pamiętajcie – punkty za trenowanie otrzymają tylko osoby, które na koniec roku szkolnego przyniosą potwierdzenie z klubu (mam tu na myśli systematyczne przynajmniej 2 x w tygodniu, uczestniczenie w treningu).**
- 5. Punkty za rekreacje otrzymają osoby, które przynajmniej raz w tygodniu uczestniczą w zajęciach sportowych w naszej szkole, domach kultury czy klubach (np. doskonalenie pływania, zajęcia judo, karate, taniec, tenis, szermierka itp. jakie sobie wynajdziecie).**

Uczestnictwo w zajęciach pozaszkolnych potwierdzają rodzice lub wasz instruktor.

- 6. Za międzyklasowe gry zespołowe otrzymacie: 2 punkty za zwycięstwo i 1 punkt za drugie miejsce.**
- 7. Rozstrzygnięcie rankingu nastąpi w dniu zakończenia roku szkolnego.**
- 8. Bieżące punkty za dane konkurencje będziecie mogli śledzić na naszej stronie w internecie oraz wywieszony w gablocie na I piętrze.**

| Zawody wewnątrzszkolne i zewnętrzne warszawskie; | Zawody zewnętrzne - ogólnopolskie | Dobra aktywność na lekcjach wf | Całoroczna rekreacja | Trenowanie jednej dyscypliny sportowej. |
|--|---|--|---|---|
| 6 pkt – I miejsce 5 pkt – II miejsce 4 pkt – III miejsce 3 pkt – IV miejsce 2 pkt – V miejsce 1 pkt -uczestnictwo | 8 pkt - I miejsce 7 pkt - II miejsce 6 pkt – III miejsce 5 pkt – IV miejsce 4 pkt – V miejsce 3 pkt – VI miejsce 2 pkt – uczestnictwo | Do 5 pkt rocznie (wg uznania nauczycieli wf) | Do 4 pkt rocznie (wg uznania nauczycieli wf) | 10 pkt rocznie |