



Zapraszamy do udziału w warsztatach:

SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW

„Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły?”

Serdecznie zapraszamy na warsztaty psychoedukacyjne rodziców, którzy pragną budować coraz lepszy kontakt ze swoimi dziećmi, wspierać je w rozwoju psychicznym i społecznym, pomagać w rozwiązywaniu problemów w relacjach z innymi ludźmi.

Warsztaty są częścią sprawdzonego programu "Szkoła dla Rodziców i Wychowawców" promowanego przez Ośrodek Rozwoju Edukacji MEN.

Dzięki udziałowi w warsztatach:

- Zwiększysz świadomości wpływu różnych postaw wychowawczych na rozwój dziecka
- Nauczysz się konsekwentnego stawiania wymagań
- Pogłębisz samoświadomość i refleksję na temat stosowanych metod wychowawczych
- W przyjemnej i bezpiecznej atmosferze nabędziesz nowe umiejętności wychowawcze

Zajęcia odbywają się w kameralnych grupach (12-15 osób). Prowadzone są metodami aktywnymi: scenki, „burza mózgów”, ćwiczenia, dyskusje. Warsztaty obejmują 10 spotkań odbywających się cyklicznie raz w tygodniu. Każde ze spotkań trwa trzy godziny.

PROGRAM WARSZTATÓW:

- Wyrażanie oczekiwań i ograniczeń tak, aby były przez dziecko respektowane
- Rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć
- Aktywne, wspierające słuchanie
- Motywowanie dziecka do współdziałania
- Modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka
- Uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i szkole
- Wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka
- Budowanie poczucia własnej wartości dziecka
- Konstruktywne rozwiązywanie konfliktów



Szkoła rozpoczyna się **6 października 2011 roku**. Zajęcia odbywają się w każdy czwartek, w godzinach **18.00-21.00**, przez dziesięć kolejnych tygodni przy **ulicy Kłopotowskiego 6/61 w Warszawie**. Koszt udziału w zajęciach wynosi **290 zł**.

Zgłoszenia przyjmujemy **mailowo: o.wieczorek@qzmianom.org**, lub **pod numerem telefonu: 608 383 601**. O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Prowadząca:

Agnieszka Wasilewska - absolwentka Instytutu Studiów nad Rodziną UKSW w Warszawie. Ukończyła Poradnictwo Psychologiczne w Stowarzyszeniu Psychologów Chrześcijańskich. Uczestniczka Szkoły Treningu i Warsztatu Psychologicznego INTRA. Realizatorka programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”, trenerka warsztatów związana z organizacjami pozarządowymi, a przede wszystkim doświadczona opiekunka dziecięca 😊.

Stowarzyszenie Q Zmianom skupia wokół siebie osoby profesjonalnie zajmujące się pomocą i edukacją psychologiczną, psychologów, pedagogów, trenerów oraz wolontariuszy, którym bliska jest jego misja. Misją Stowarzyszenia jest pomoc innym w rozwijaniu skrzydeł poprzez profesjonalne świadczenie usług w obszarze pomocy i edukacji psychologicznej. Realizujemy projekty terapeutyczne i edukacyjne skierowane do dzieci i dorosłych z zakresu rozwiązywania konfliktów, rozwijania inteligencji emocjonalnej, efektywnego uczenia się, umiejętności współpracy, postaw obywatelskich, tolerancji asertywności.

www.qzmianom.org